

**Koniec ze smutnymi psami pozostawionymi na cały dzień w pustym mieszkaniu! Nestlé Purina® zaprasza polskie firmy do przystąpienia do sojuszu Pets at Work, którego celem jest przystosowanie biur do potrzeb opiekunów i ich czworonogów, aby każdy pracownik mógł zabrać do pracy swojego psiego towarzysza.**

*W Nestlé Purina® wierzymy, że kiedy ludzie i zwierzęta są razem, życie staje się bogatsze. Dlatego zobowiązaliśmy się działać na rzecz poprawy życia zwierząt, ludzi, którzy je kochają, i planety, na której żyjemy. Jednym z naszych zobowiązań jest promowanie obecności psów w miejscu pracy. – powiedział Attila Gyopar, Dyrektor Zarządzający Nestlé Purina Petcare Poland i Szef podregionu Europy Centralnej.*

Stworzona przez Nestlé Purina CSR-owa inicjatywa non-profit Pets at Work została zapoczątkowana w Europie w 2003 roku przez biuro marki w Wielkiej Brytanii. Obecnie PAW, obejmuje działaniami Wielką Brytanię, Irlandię, Niemcy, Włochy, Francję, Hiszpanię, Portugalię, Grecję i Szwajcarię. Od tej jesieni Nestlé Purina® zaprasza do wzięcia udziału w programie polskie firmy, oferując im wsparcie i pomoc w przystosowaniu miejsca pracy do potrzeb czworonogów i ich opiekunów w ramach sojuszu Pets at Work Alliance. Nasi rodzimi pracodawcy mogą w łatwy sposób dołączyć do grupy marek, które pozwalają swoim pracownikom przyprowadzać do pracy psy, w skład której wchodzi między innymi, Amazon, Google, Etsy (NY, USA) i niemiecki XING.

Z badań przeprowadzonych przez IPSOS na zlecenie Nestlé Purina®, wynika, że umożliwienie pracownikom przyprowadzania swoich psów do miejsca pracy generuje całą paletę różnych korzyści. Pomimo tego, że 68% europejskich opiekunów psów wskazało, że chcieliby przychodzić do pracy ze swoim ulubieńcem, tylko 1 na 10 spośród nich ma taką szansę, a biura otwarte na zwierzęta to wciąż rzadkość. Sojusz Pets at Work Alliance ma zmienić ten stan rzeczy z korzyścią dla wszystkich.

## **Głaskanie psa obniża ciśnienie**

Z wielu badań wynika, że posiadanie zwierząt ma dobroczynny wpływ na zdrowie

człowieka. Opiekunowie czworonogów są mniej podatni na depresję, a głaskanie zwierzaka pomaga obniżać spoczynkowe ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Właściciele psów także częściej spacerują (średnio o 79% więcej w skali tygodnia), co wpływa korzystnie na cały organizm. Widać więc wyraźnie, że opiekunowie psów są bardziej odporni na choroby cywilizacyjne, jakimi są zaburzenia nastroju oraz schorzenia układu krwionośnego, spowodowane w dużej mierze przez stres. Badania, które zostały przeprowadzone z udziałem osób, przyprowadzających do pracy swoje psy pokazały, że grupa ta jest mniej podatna na stres i jego negatywne skutki. Psy, które są członkami zespołów pracowniczych, wpływają także na kształtowanie przyjaznej i swobodnej atmosfery w zespole i ułatwiają nawiązywanie relacji międzyludzkich. Może się to łączyć ze wzrostem poziomu hormonu odpowiedzialnego za zaufanie, spokój i miłość, czyli oksytocyny, której produkcja, według badań, już podczas samego kontaktu wzrokowego z psem wzrasta 3-krotnie.

### **Komfort dla wszystkich pracowników**

Projekt przyprowadzania psów do miejsc pracy na pierwszy rzut oka wydaje się strzałem w dziesiątkę, jednak nie każdemu może podobać się takie towarzystwo. Dla osób uczulonych na psią sierść bezpośredni kontakt z czworonogami jest po prostu niewskazany. Jak zauważa dr n. wet. Sybilla Berwid-Wójtowicz, która także przychodzi do pracy ze swoim psem – *Dla osoby uczulonej opiekun jest takim samym źródłem alergenów jak pies. Aby zapewnić komfort pracy koleżankom i kolegom cierpiącym na alergie konieczne jest utrzymywanie 2-5 metrów odstępu oraz odpowiednia cyrkulacja powietrza, którą zapewnia praktycznie każde nowoczesne biuro. Ponadto, zasady Pets at Work wymagają, aby do pracy przychodziły jedynie psy, które pozytywnie przeszły specjalistyczne testy – muszą być odpowiednio zsocjalizowane i wychowane, a do tego spełniać odpowiednie kryteria zoohigieniczne (po prostu są regularnie kąpane przez co mają „na sobie” mniej j roztoczy odpowiedzialnych za potencjalną reakcję alergiczną u większości osób).*

### **Pets at Work w praktyce**

Firma, która jest gotowa na przystąpienie do sojuszu Pets at Work Alliance może liczyć na wszechstronną pomoc udzieloną przez ekspertów z Nestlé Purina®. Pets at Work Alliance jest szczegółowo przygotowanym programem, w ramach którego firma przechodzi konieczne dla przyjęcia zwierząt zmiany. Pomoc obejmuje między innymi współpracę przy zaprojektowaniu przestrzeni przyjaznej zwierzętom, stworzenie regulaminu uczy też

organizację dnia wstępnego. Nestlé Purina® oferuje również oznakowanie przestrzeni biurowej, infografiki oraz unikatowe psie paszporty, które otrzymują czworonogi zakwalifikowane do programu.

### **Jak dołączyć do Pets at Work Alliance?**

Szczegółowe informacje dotyczące przystąpienia do sojuszu Pets at Work można znaleźć na stronie <https://www.purina.pl/pets-at-work/home>. Aby nawiązać kontakt wystarczy na adres [pets.at.work@pl.nestle.com](mailto:pets.at.work@pl.nestle.com) napisać e-mail w którym zainteresowana osoba wskaże nazwę swojej firmy, jej wielkość i lokalizację oraz zajmowane przez siebie stanowisko. Przystąpienie do programu nie wiąże się z żadnymi opłatami.

### **Źródła:**

1. [http://www.siop.org/article\\_view.aspx?article=996](http://www.siop.org/article_view.aspx?article=996)
2. <https://www.nhs.uk/live-well/exercise/why-sitting-too-much-is-bad-for-us/>
3. <https://www.apa.org/pubs/journals/releases/xlm-a0036577.pdf>
4. [http://www.nbcnews.com/id/4625213/ns/health-pet\\_health/t/puppy-love---its-better-you-think/#.W8nnBWgzbIW](http://www.nbcnews.com/id/4625213/ns/health-pet_health/t/puppy-love---its-better-you-think/#.W8nnBWgzbIW)
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3183515/>
6. <http://www.sciencemag.org/news/2015/04/how-dogs-stole-our-hearts>
7. <http://newsroom.suntrust.com/2017-07-26-SunTrust-Survey-Mortgages-Are-Going-to-th-e-Dogs>
8. <https://www.pijac.org/sites/default/files/pdfs/2014T2TpptRichter.pdf> .

**Zdjęcie:** Nestle Purina

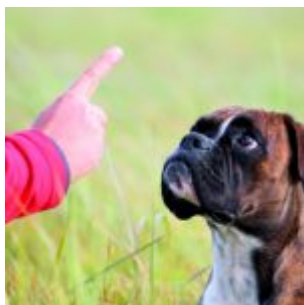
## Promowane



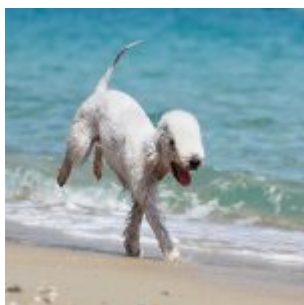
- [Szczotka pasta...](#)



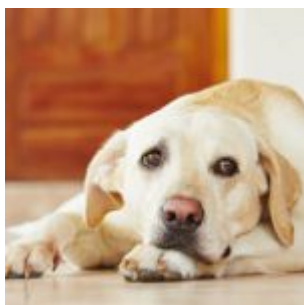
- [Uraz pupila](#)



- [Psychologia zwierząt - cz. X. Uczenie się i zrozumienie](#)



- [Wakacje na cztery łapy: wakacyjne SOS](#)



- [Okolo 1/4 badanych psów cierpi z powodu złamań zębów -](#)

Z psem do pracy na legalu? Inicjatywa PetsatWork pokazuje, że to  
proste! | 5

[przełomowe badanie umożliwia stworzenie standardu bezpieczeństwa gryzaków dla psów](#)